



COMUNICADO A LA POBLACIÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE LA SALUD

Montevideo, jueves 10 de julio de 2008

RECOMENDACIONES ANTE LA APARICIÓN DE CASOS DE VARICELA

Ante la notificación de casos de **Varicela** en algunas localidades del país, el Ministerio de Salud Pública comunica a la población que se trata de una infección viral exclusivamente humana, muy contagiosa, provocada por el virus varicela zoster (VVZ).

Se caracteriza por una erupción vesicular en forma de manchas y ampollas que producen picazón y que son la fuente de infección a otra persona susceptible.

Se manifiesta con fiebre, cansancio, dolor de cabeza y la aparición característica de manchas rojizas y planas, que van tomando relieve hasta convertirse en ampollas o vesículas. Estas provocan intensa picazón, se rompen con facilidad y forman costras que se desprenden y desaparecen en aproximadamente dos a tres semanas.

La medida de prevención más efectiva es la vacunación. Desde 1999 se incluyó la vacuna de varicela en el Certificado Esquema de Vacunación (CEV) a los 12 meses de edad.

Aquellas personas que no hayan recibido la inmunización dentro de su CEV y no hayan padecido la enfermedad, se recomienda que:

- Evite el contacto directo con las lesiones de la piel y con las secreciones respiratorias de una persona enferma.
- Desinfecte los utensilios que han estado en contacto con el enfermo.
- Evite compartir la habitación o visitar al paciente con varicela.

Recomendaciones generales:

- **Consultar a su médico en caso de presentar algún síntoma.**
- **No asistir a centros escolares o de trabajo en caso de presentar la enfermedad.**
- **Mantener reposo en cama en el domicilio hasta que todas las lesiones presenten costras.**
- **Desinfectar de manera regular los objetos utilizados por las personas afectadas, o que pudieran contaminarse por secreciones nasofaríngeas.**
- **No tocar las ampollas que ocasiona la enfermedad hasta su completa cicatrización.**

El Ministerio de Salud Pública, en la medida que detecta casos de varicela y que los mismos pueden llegar a convertirse en un brote, está realizando la vacunación correspondiente.

En el momento actual, se está aplicando dicha vacuna en dos ciudades del departamento de Tacuarembó donde se han detectado casos de varicela (Tambores y Piedra Sola), vacunado a la población de adolescentes y adultos jóvenes que por su actual edad no recibieron la misma cuando niños y que no tienen contraindicaciones para recibirla. En dichas localidades la situación está controlada.