



## **CANCER DE PIEL: CAMPAÑA APUNTA A ENSEÑAR Y ESTIMULAR CAMBIOS DE HABITOS FRENTE A LA EXPOSICION AL SOL**

Durante esta semana, se realiza la 3ª edición de la Campaña Nacional de Prevención del Cáncer de Piel. En varios centros de salud de todo el país se efectuarán exámenes clínicos de detección de anomalías a nivel de la piel. El objetivo de esta campaña es informar a la población del aumento de tumores, enseñar cómo protegerse para prevenir futuras lesiones y estimular los cambios de hábitos y conductas.

La Presidenta de la Sociedad de Dermatología del Uruguay, Liliana Calandria, dijo que esta campaña responde al aumento del número de tumores en la piel, una aparición en edades más tempranas y la existencia -en muchos casos- de múltiples tumores en una misma persona.

Calandria señaló que no existen cifras oficiales respecto al número de melanomas anuales que aparecen en la población de nuestro país, aunque destacó que en el año 2007, el 15% de las personas que consultaron presentaban lesiones en la piel que debían ser eliminadas, de éstas el 7% correspondían a melanomas.

El aumento de la frecuencia de tumores cutáneos asociados al exceso de la exposición solar es un problema mundial cuyas causas son las conductas sociales respecto al sol, las personas se exponen a horas indebidas sin la adecuada protección. Además, existen cambios en las capas de la atmósfera y el recalentamiento global de la tierra, factores que inciden en el agravamiento de este problema. Por tal motivo, Calandria señaló que entre las 11 y las 16 horas no es recomendable exponerse al sol, fuera de este horario es necesario utilizar filtros adecuados para cada piel. Asimismo, todos los tipos de piel deben protegerse, aunque las pieles más claras necesitan mayores cuidados.

El daño solar es acumulable, comienza en la infancia cuando se toma contacto con el sol, por lo que las malas acciones podrán no tener consecuencias inmediatas pero a largo plazo llevarán a padecer patologías a nivel de la piel, dijo la especialista.

El propósito de esta campaña es informar a la población del aumento de tumores en la piel y lesiones pre-cancerosas, enseñar cómo protegerse para prevenir futuros tumores en la piel y estimular los cambios de hábitos y conductas. En tal sentido, se elaboró un folleto que explica cómo prevenir el cáncer de piel y las precauciones que se deben tomar para ello.

A lo largo de la semana, en distintos centros de salud del país, se realizarán exámenes clínicos gratuitos con el fin de detectar problemas en la piel.

La Ministra de Salud Pública, María Julia Muñoz, destacó que el cáncer de piel se puede prevenir, por tal motivo considera tan importante esta campaña de prevención. Muñoz indicó que las instituciones adheridas son a nivel público y privado, la persona no necesita ser socia para concurrir a realizarse el examen. En el caso que fuera detectada alguna patología deberá continuar la atención en el centro de salud del cual sea usuario.

El Director General de la Salud, Jorge Basso, agregó que el Ministerio continúa trabajando fuertemente en los controles de los lentes de sol. Equipos del Ministerio realizan detecciones en los lugares donde ingresan los anteojos al país e identifican si contienen los filtros de protección exigidos. Además, Basso recomendó a las personas que no adquieran lentes en los lugares no autorizados.

Más información en:

<http://www.msp.gub.uy/hnnoticiaj1.aspx?2263.132>

**Transcripción de texto recogido de la Pag.de la Ministerio de Salud Publica**