

DISFRUTAR SIN RIESGOS: MSP ADVIERTE SOBRE AFECTACION DE RAYOS SOLARES EN LA PIEL

En el marco del programa "Verano Saludable", el Ministerio de Salud Pública y la Sociedad de Dermatología del Uruguay, realizaron los dos últimos fines de semana pesquisamientos dermatológicos en varias playas montevideanas, detectándose algunos casos que generan preocupación en las autoridades. Más de 200 personas asistieron voluntariamente a la consulta y en muchas de ellas –principalmente adultos- detectaron manchas y ampollas.

El Director General de la Salud, Jorge Basso, y la Presidenta de la mencionada Sociedad, Liliana Calandra, dieron a conocer los resultados del primer control que se realizó instalando un móvil en las playas capitalinas. Allí un grupo de especialistas efectuó una revisión corporal a los asistentes –unos 50 o 60 por día-, sugiriéndoles –de ser necesario- una consulta con su dermatólogo.

Como conclusión, se constató la presunción inicial que buena parte de la población, aún no incorporó los cuidados necesarios para la exposición directa al sol. Se comprobaron quemaduras importantes –ampolladas- sobre todo en mayores. Algunas personas registraron lesiones que pasaron a ser estudiadas, explicó Basso, quien aclaró que la consulta no pretendía iniciar una muestra representativa de la población, sino que fue un servicio de la Sociedad de Dermatología, frente a un tema que preocupa a todos.

Calandra aclaró que en la pesquisa no se da un diagnóstico sino que se advierte de la presencia de algunas lesiones, que es oportuno se confirmen. Para ello deben consultar con un dermatólogo para realizar un testeo.

La especialista aclaró que una parte importante de la población sí se protege y realmente toma los cuidados y precauciones.

El daño que el sol produce, salvo las quemaduras agudas, donde la persona se pone muy colorada (una insolación), no se percibe inmediatamente, sino con el correr de los años, y esto es lo que se quiere evitar, aseguró. La forma de hacerlo es llamando la atención de la población, sobre todo de los adultos que son quienes están a cargo de los niños, dado que la mayor exposición solar y el mayor daño por la inmadurez de su sistema inmunológico y de la propia defensa de la piel, es en las etapas tempranas, período en el que más cuidados se deben tener.

Las autoridades apuestan a llamar la atención de la población sugiriéndole que debe evitarse la exposición al sol entre las 11:00 y las 16:30 hs., instancias en que los rayos ultravioletas generan más daño dérmico. En caso de estar al aire libre utilizar protección alta y ropa cubriendo el cuerpo. Asimismo, explicó que en los horarios previos y posteriores, es necesario protegerse con un factor adecuado, recomendándose al menos factor 15. Por otra parte, se insta a consultar precozmente al dermatólogo.

Calandra aclaró que si bien la iniciativa fue muy bien recibida por la población, no se prevé realizar otro pesquisamiento porque no es sencillo instrumentarlo. Se evalúa la posibilidad de que con el esfuerzo mutuo –del MSP y de la Sociedad Dermatológica- se pueda implementar algún control más el año próximo.