



GERENCIA DE RECURSOS
DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS

COMUNICADO Nº 2

Montevideo, 12 de enero de 2006

URGENTE

**Se necesitan donantes de sangre tipo O RH
Negativo para la
Compañera Beatriz Techera**

Los donantes deben presentarse en el Servicio de Hemoterapia de La Española, Bvar Artigas y Palmar (Montevideo) en el horario de 7,30 a 11.

Preparación para la donación:

- Ayuno de por lo menos 8 hs.
- No alimentos sólidos
- No se puede tomar bebidas alcohólicas
- Se debe consumir líquidos azucarados hasta el momento de la extracción (no leche o derivados)
- Llevar cédula de identidad

Condiciones generales para donar sangre

- mayor de 18 años y hasta 65 años
- peso mayor de 50 kg
- buen estado de salud
- ayuno de 3 horas como mínimo y 12 como máximo

- Debiendo consumir líquidos, incluso azucarados con excepción de lácteos, hasta el momento de la donación.
- descansado por lo menos 6 horas la noche anterior (antes de la extracción de sangre se permite beber agua, refrescos, jugo de fruta, mate , té o café sin leche).
- no haber donado sangre en los últimos 3 meses para los hombres y en los últimos 4 meses para las mujeres
- no tener que conducir vehículos en la hora siguiente a la donación
- no haber tenido hepatitis luego de los 10 años de edad
- presente con C.I. vigente y en perfecto estado
- no ser hipertenso (presión alta)

Si reúne estas condiciones regístrese como donantes, en caso contrario absténgase de donar y evite probables daños por Ud o para quien recibe su sangre.

No concurra a donar sangre si está resfriado, con fiebre, si fue vacunado en la última semana, si fue operado o estuvo embarazada en los últimos seis meses.

Concurra bien descansado y sin ingerir bebidas que contengan alcohol.

No se entregarán resultados de Laboratorio a los Donantes.

Lugar: Sanatorio Planta Baja

Servicio de Medicina Transfusional

Lunes a Sábados de 7.00 a 11.00hs.